

Általános tájékoztató a szakszolgálatunk keretében induló csoportokról

Intézményünkben a különböző terápiás formák között számtalan csoportterápia is elérhető. Meghatározott céljuk szerint lehetnek képességfejlesztő, pszichoterápiás csoportok, illetve olyanok is, amelyek ezek ötvözetei.

A csoportterápiák különböznek az egyéni, pár- vagy családterápiától. A csoportban a tagok egyénként is terápiás támogatást kapnak, miközben egy közös, biztonságot nyújtó térben egymásra is kölcsönösen hatással vannak. Ebből fakadóan különösen hatékony a csoportterápia, ha a gyerekeknek a kortársaikkal vannak konfliktusaik.

A csoportos terápiás forma választása a személyes igény mellett elsősorban munkatársaink javaslatai alapján merül fel, a családdal való korábbi konzultáció során vagy az írásos szakvéleményben.

Bejelentkezés, a csoportok indulása:

A legtöbb csoport a tanév elején szerveződik a rendelkezésre álló igények és lehetőségek figyelembe vételével. Csoportba kerüléshez mindig szükség van arra, hogy szakszolgálatunk adminisztrációján **a szülők jelezzék erre az igényüket!** Akkor is, ha a csoporthoz csatlakozás szakvéleményben javasolt, vagy ha egy kollégával korábban megbeszélt csoportról van szó, és akkor is, ha az előző tanévben várólistára kerültek.

A jelentkezés optimális ideje augusztus utolsó hete. Hívhatnak minket telefonon, megkereshetnek személyesen, illetve írhatnak emailt is központi címünkre. Általában néhány hetet igénybe vesznek a csoportok formai előkészületei: a kapcsolatfelvétel a családokkal, a gyerekek egymáshoz jól illeszkedő beosztása a csoportokba, a helyiségek használatának koordinálása. Szakszolgálatunkhoz évek óta egyre több gyerek jelentkezik csoportba kerülési igénnyel, ezért a tanév során várólista alakul ki.

A csoportok keretei – résztvevők, célok, időpontok, gyakoriság:

Egy-egy csoportban általában 4-8 gyermek vesz részt. A létszám függ a gyerekek életkorától, a csoport jellegétől (pl.: mozgásterápiát vagy dramatikus technikát alkalmazó) és a helyszíntől (pl.: iskolákban előfordul nagyobb csoportlétszám is). A foglalkozások általában heti rendszerességgel folynak fél vagy egész éven át, a megállapodástól függően.

A csoport összetételéről, szakmai fókuszáról, időpontjáról, gyakoriságáról, helyéről a rendelkezésre álló információk alapján a csoportvezetők döntenek – törekedve a leghatékonyabb működési forma kialakítására.

A bejelentkezést követő első, problémafeltáró beszélgetés nyomán derül ki, hogy az adott egyedi esetben milyen megközelítés, mely terápiás forma (pl.: egyéni terápia, szülőkonzultáció, pár- vagy családterápia, csoportterápia, videotréning...) tűnik a leginkább célravezetőnek. A csoportvezetőkkel való találkozás (szülői első interjú) során a tájékoztatáson kívül szóbeli megállapodás születik a csoportos foglalkozás kereteiről (pl. heti egyszer másfél óra a tanév során, a szülőkkel folyamatos kapcsolattartás, titoktartás...) – és a csoport elkezdődik.

A csoportok keretei – a csoportmunka folyamata, hiányzások:

A csoportfolyamat során fontos a szoros kapcsolattartás: A vezetők a folyamatok szakmai követése mellett az egyéni fejlesztési lehetőségeket figyelembe véve tervezik az órákat. A gyerekek közössége is a csoportfejlődés folyamatában egy új egésként, egységként működik. **Ezért kérjük, ha betegség vagy egyéb váratlan ok miatt gyermeke nem tud részt venni egy adott foglalkozáson, azt minél hamarabb jelezze kollégáknak.** Telefonon üzenetet hagyhat.

Ha az órák összességének több mint 20 százalékában nem tudnak részt venni a foglalkozásokon, javasoljuk, hogy a szülők kérjenek egyéni konzultációs lehetőséget a csoportvezetőktől, hogy a felmerülő nehézségeket közösen áthidalhassák.

Olykor előfordulhat, hogy a csoportfolyamat során egy-egy kisgyerekeknek más terápiai formát vagy egy másik csoportot javasolunk.

A legtöbb csoportban az első, problémafeltáró beszélgetést követően is van lehetőség alkalmi személyes konzultációra. Ezt olykor a csoportvezetők kezdeményezik. Általában a csoport lezárásával is találkoznak a szülőkkel, megbeszélik a tapasztalatokat, körvonalazzák a továbbiakat.

A csoportok keretei – felszerelés:

A foglalkozások során szükséges felszerelésről, ruházatról az első találkozás során szó esik. A gyerekek öltözzenek könnyű, évszaknak megfelelő ruhában, amiben kényelmesen mozoghatnak. Érdemes váltócipőt használni vagy vastagabb zoknit húzni. A tornateremben utcai cipő nem használható.

A várótermekben lehetőség nyílik az átöltözésre, a cipők cseréjére, a mosdók használatára, uzsonnák, innivalók elfogyasztására. **Kérjük, a csoport megkezdése előtt időben érkezzenek meg, hogy a gyerekeknek legyen lehetőségük áthangolódni, felkészülni a foglalkozásra.** A foglalkozás alatt a szülők a folyosókon várhatják meg a gyerekeket. Ha elhagyják az épületet, kérjük, beszéljék meg a gyermekükkel és jelezzék a csoportvezetőknek.

A csoportokban való részvétel a kerületben lakó és a kerületi intézményekbe járó gyerekek és családjaik számára államilag finanszírozott.

Örömteli és gyümölcsöző közös munkát kívánunk csoportjainkban!

Szeretettel várjuk gyermekeiket!

A pedagógiai szakszolgálat csoportvezetői